

**Curriculum vitae de base :****Michel Heller, Docteur en Psychologie et Psychothérapeute**

courriel : [mmaupash@bluewin.ch](mailto:mmaupash@bluewin.ch)  
 Tel. professionnel : +41 21 683 17 47  
 Adresse : rue du Maupas, 10  
 Né le 03.06.1949  
 Statut : Marié

site internet : [www.aqualide.ch](http://www.aqualide.ch)  
 mobile : 079 257 157 1  
 ch-1004 Lausanne  
 Nationalité : Suisse  
 Langues : Français et Anglais

**Présentation générale**

- Docteur en psychologie et sport.
- Activités principales : *psychothérapie* (Approche intégrative de psychothérapie avec médiation corporelle) et analyse de la *communication non verbale*.
- Expertise. Pratique de psychothérapie, de supervision, de formation, cours d'autorégulation (relaxation, massage, expression émotionnelle et connaître sa capacité d'interagir avec autrui). Gestion de programmes de recherche ; vidéo analyse de la communication dans une équipe ou dans une famille ; codage précis de gestes, mimiques et postures. Nombreuses publications en français et en anglais. Participe à la création et à l'édition de plusieurs revues professionnelles. Participe à la gestion d'associations professionnelles. Direction d'équipes et de comités (scientifique, éthique, organisationnel, préparation de congrès, standards professionnels).

## ● Mes atouts :

- Aptitude à travailler en équipe.
- Facilité de contact.
- Sens de l'écoute et de la compréhension d'autrui.
- Autonomie et imagination.
- Aptitude à communiquer, informer, enseigner et conseiller.
- Gère des équipes et des projets.
- Pluridisciplinarité. Connaissances étendues.
- Précision.
- Aptitude à rédiger des articles et des rapports.
- Aptitude à créer des liens entre théorie, recherche et pratique.
- 

**Publications majeures**

- |      |   |
|------|---|
| 2017 | - Michael C. Heller (2017). <i>Körperpsychotherapie: Geschichte – Konzepte – Methoden</i> . Bernhard Maul (Vorwort, Übersetzer). Gießen: Psychosozial-Verlag. |
| 2017 | - Michel Heller (2017). <i>La méduse ou le monde reichien de Gerda Boyesen</i> . Montpellier: Les Editions Biodynamiques.                                     |
| 2012 | - Michael C. Heller. <i>Body Psychotherapy: History, Concepts, and Methods</i> . New York: W.W. Norton. Traduction de Marcel Duclos.                          |
| 2008 | - Michel Heller. <i>Psychothérapies Corporelles. Fondements et méthodes</i> . Louvain: de Boeck.  |
| 2001 | - Michael Heller. <i>The Flesh of the Soul. The body we work with</i> . Bern: Peter Lang.   |

**Titre honorifique (2010)**

- Membre honoraire de l'Association Européenne de Psychothérapie Corporelle (EABP), « pour services rendus à la Psychothérapie Corporelle ».

**Informatique**

- Windows, Excel, Word, PowerPoint, Visual Basic et Frame Maker.

**Expérience professionnelle**

2018-actuellement  
 2016-actuellement

- Psychothérapeute et superviseur à Lausanne.
- Membre du Thinktank de l'EABP, pour définir les contours commun au champ des

	psychothérapies corporelles.
2014-2018	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Superviseur de l'équipe de soignants multidisciplinaires à l'unité de psychosomatique (UPSOM) de la clinique Le Noirmont (Suisse, canton de Neuchâtel), dirigée par le Docteur Duc Lê Quang.</li> </ul>
2009-2018	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Psychothérapie déléguée avec la Doctoresse (FMH en Psychiatrie et psychothérapie) Nicole Clerc, Lausanne.</li> </ul>
2000-actuellement	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Stages de formation dans diverses écoles de psychothérapie corporelle et conférences en Europe, au Brésil et au Japon.</li> </ul>
1980-actuellement	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Conférences et cours sur la communication non verbale, les psychothérapies corporelles et le lien entre psychothérapie la psychologie cognitive.</li> </ul>
1999-2008	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Psychologue-psychothérapeute, Cabinet privé, Lausanne.</li> </ul>
1987-1998	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Psychologue- cadre, Institutions Universitaires de Psychiatrie – Genève (HUG) et chercheur au Département de Psychiatrie de la Faculté de Médecine de Genève. Création et direction du <i>Laboratoire Affect et Communication (LAC)</i>.</li> </ul>
1987-1989	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Superviseur de groupes en Psychologie Biodynamique et Analyse Psycho-Organique à Munich, en Allemagne.</li> </ul>
1986-1999	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Psychologue-Psychothérapeute à 40% au Cabinet de médecine homéopathique des docteurs Ingo Schneider, Dominique Probst et de Nicole Reinhardt – Lausanne. Collaboration avec François Fleury (ethno-thérapie) et Marguerite Burlet (physiothérapie, méthode Mézières).</li> </ul>
1984 - 1995	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Formateur en Europe (Suisse, Allemagne, Autriche, France, Angleterre) pour. (1) Gerda Boyesen International (GBI) en Psychologie Biodynamique et (2) Analyse Psycho-Organique (Paul Boyesen).</li> </ul>
1980 – 1989	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Psychothérapeute et co-fondateur du Centre de Psychologie Biodynamique de Genève à Chêne-Bourg; avec Caroline Mercier, Alain Ringger and Françoise Werner-Enckell.</li> </ul>
<b>Formation de base</b>	
1992	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Thèse de doctorat en psychologie et sport, Université de Duisburg (Allemagne), avec le Professeur Siegfried Frey. Mention. <i>summa cum laude</i>. Titre. Postural dynamics and social status (dynamique posturale et le statut social).</li> </ul>
1989	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Obtention du Droit de pratique en psychothérapie du "Département de l'Intérieur et de la Santé Publique du Canton de Vaud".</li> </ul>
1988	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Spécialisation en codage des mimiques du visage en utilisant la méthode de Facial Action Coding System (FACS), avec obtention d'un certificat Obtention du Droit de pratique en psychothérapie avec un certificat de compétence dans le domaine signé par Paul Ekman et Wally Friesen.</li> </ul>
1987	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Reconnaissance comme superviseur en Psychologie Biodynamique et en Analyse Psycho-Organique.</li> </ul>
1983	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Diplômé en Psychologie Biodynamique et en Analyse Psycho-Organique, Genève.</li> </ul>
1976-1987	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Formation pour doctorant en psychologie sociale expérimentale. FPSE, Université de Genève, Département du Professeur Willem Doise.</li> </ul>
1976-1984	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Formation pour doctorant en recherche sur la communication non verbale, à la Faculté de Psychologie de Bern, chez Siegfried Frey.</li> </ul>
1976	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Licence de pratiquer la psychothérapie en Psychologie Biodynamique par Gerda Boyesen, Genève.</li> </ul>
1976	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Diplôme en psychologie génétique et expérimentale, avec spécialisation en psychologie sociale. FPSE, Université de Genève, Département du Professeur Willem Doise.</li> </ul>
1975	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Licence en psychologie génétique et expérimentale. FPSE, Université de Genève. Équivalence d'un Master reconnue par l'Université de Genève en 2010.</li> </ul>
1969-1974	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Etudes en psychologie cognitive expérimentale développementale et science de l'éducation à l'Institut Jean-Jacques Rousseau de Genève avec l'équipe réunie autour de Jean Piaget. Des discussions et des séminaires avec Beatrice Beebe, George Dow-</li> </ul>

**Curriculum vitae de base :****Michel Heller**, Docteur en *Psychologie et Psychothérapeute*

ning, Philippe Rochat, Daniel Stern et le Centre d'études familiales (CEF) à Cery m'ont permis de rester au courant de développements récents de la recherche en psychologie développementale.

**Centres d'intérêt extra-professionnels**

- Lectures étendues en littérature, histoire, sciences humaines et philosophie (Europe et Extrême-Orient)
- Musique classique
- Arts psychocorporels (Tai-Chi, Méditation, Massage, etc.)

Un CV plus détaillé est disponible sur demande : liste de 62 publications, 85 présentations en public et formation continue.